

LA 25EME HEURE

de G. Déclair, B. Dinh, J. Dumont



2. Se concentrer



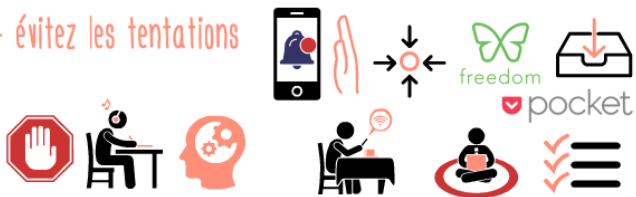
- pensées parasites



- rappels et relances



- évitez les tentations



- inbox zéro

 15 min

- bureau rangé



règle 80/20

20%



LE PRINCIPE 80 / 20



3. Accélérer



Fondamentaux

Speed 

Twenty (80/20)

20%
80%



Dashlane

