

LE MIRACLE DE 21 JOURS

de Ed Rush



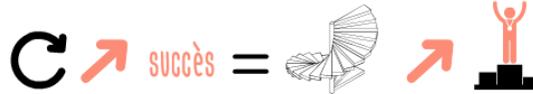
1. Énoncez vos résultats souhaités



2. Associez une émotion forte



3. Créez le plan et passez à l'action



critique externe



5 phases à passer :

1. Jours 1 à 3 : le Challenge



2. Jours 4 à 7 : la Pulsion



3. Jours 8 à 14 : les Oscillations du Pendule



4. Jours 15 à 21 : l'Élan



5. Jour 22 : la Célébration

