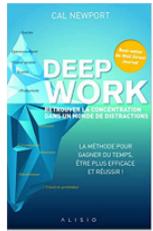
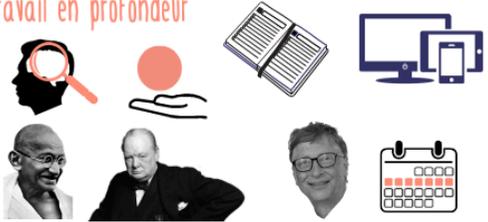


DEEP WORK de Cal Newton



travail en profondeur



1. se concentrer sur ce qui est primordial



2. agir selon les indicateurs stratégiques



3. disposer d'un tableau d'affichage stimulant



4. créer une cadence de responsabilisation



concentration =  



force de volonté  

routines, rituels  



changement 

concentration 
intensité 

