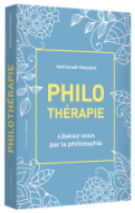
PHILO THERAPIE

de Nathanaël Masselot



- vérité
- confiance en soi
- amour
- mort

1. avoir clairement identifié le problème

- mettre les pensées à l'écrit
- les 5 pourquoi
- mots utilisés

2. passer de l'expérience individuelle à la réflexion universelle

philosophie

bon sens :

1. penser par soi-même
2. penser en se mettant à la place de tout autre
3. toujours penser en accord avec soi-même

niveau individuel

3. choisir les actions

acteurs

~~spectateurs~~

valeurs
objectifs

représentations

sagesse