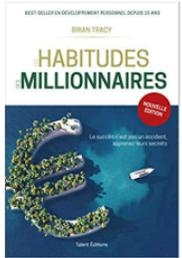


HABITUDES MILLIONNAIRES vie perso et relations de Brian Tracy



concept de soi

1. le soi idéal

2. l'image de soi

3. estime de soi

bonne santé

1. bon régime alimentaire

2. faire beaucoup d'exercice

efficacité

1. planification stratégique

2. règle 80/20

3. terminer le travail

4. vision du temps

3. boire beaucoup d'eau

4. bien se reposer

5. s'isoler tous les jours

caractère et leadership

1. avoir une ambition

2. cultiver le courage

relations

1. questions pour s'améliorer

2. faire sentir les autres importants

3. écouter

4. pardonner et oublier

3. assumer ses responsabilités

4. choisir ses valeurs

5. ne pas baisser les bras

6. exprimer de la gratitude

