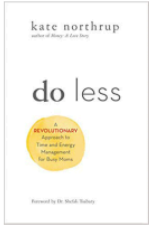


FAIRE MOINS

de Kate Northrup



4 phases
4 énergies

1. vide fertile

2. émergence

3. visibilité

4. culmination

cycle
ascendant
de la réussite

bien-être personnel
écoute de son corps

appréciation

gratitude

"en faire moins"