

# VOTRE TEMPS EST INFINI

de Fabien Olicard

FABIEN OLICARD  
VOTRE TEMPS EST INFINI  
Et si votre journée était plus longue que vous ne le pensez ?  
FIRST

35000 décisions 99%

minutes

1440

12

- temps professionnel
- temps personnel
- temps pour soi
- temps obligatoire
- temps perdu

$$\frac{a+b+c+d}{4}$$

valeur financière de votre temps

a. 1h → ???€ < 1h → ???€

b. 1h → ???€ < 1h → ???€

c. 1h → ???€ < 1h → ???€

d. 1h → ???€ < 1h → ???€

simplifier les décisions



1. [Icon]
2. [Icon]
3. [Icon]
4. [Icon]

5' / 1h

5' / 20'

10' / 2h

1 vaut mieux que 0

autonomie liberté

5 notions → 1 ou 2 mots

30

"le travail ne paie pas toujours, la masse de travail paie toujours un minimum"