LES 5 BLESSURES QUI EMPÊCHENT D'ÊTRE SOI-MÊME de Lise Bourbeau

1. nous-mêmes
2. réaction des adultes
3. révolte face à la douleur
4. résignation

5 blessures

1. rejet
fuyant
nul, rien, écrasé, étouffé...

2. abandon
dépendant
lâcher prise

3. humiliation
masochiste

4. trahison
contrôlant

5. injustice
rigide
bien, juste, d'accord, exactement, clair ...