ARRÊTE DE TE PLAINDRE, ET BOUGE-TOI de Larry Winget

1. tais-toi

fais comme les maîtres, tu en deviendras un

2. arrête de te plaindre

3. fais quelque chose de ta vie

- être prêt
- être capable
- être décidé

4. arrête ce que tu n'aimes pas

5. débarrasse-toi du stress

6. arrête de critiquer

7. ne manque plus de temps

8. apprends à donner

peur du manque

abondance

9. élimine la culpabilité

le secret du succès est la constance de l'objectif

10. sois un égoïste salutaire