GUIDE PRATIQUE À LA P.N.L. de David Pelas

Programmation Neuro-Linguistique

carte ≠ territoire

croyances

Il faut que..
je dois..
je ne suis pas assez..

qu'est-ce qui m'a empêché d'atteindre mon but?

intention positive → comportement

impossible de ne pas communiquer

7%

93%

~~échec~~ feedback

émotions

rêveur

méta

réalisateur

critique