LECTURE RAPIDE de Luca Corbara

x2
10 exercices

XXX mots / minute

60s

1. évitez les sauts en arrière

2. éliminez le lecteur imaginaire

lecteur imaginaire

3. accélerez le rythme

+100 mots

x2

+100 mots

4. appliquez le compte à rebours

5 min
3 min
1 min
3 min

5. faites des économies

MOT

AB

20%

6. survolez le texte

1 min
3 min
5 min

7. mettez-vous au bon rythme

240 mots/min
15 mots/ligne
= 16 lignes/min

x2

+5 lignes/min

8. doublez les lignes

5 min
3 min
1 min

9. faites marche arrière !

10 min

10. prenez la courbe en S