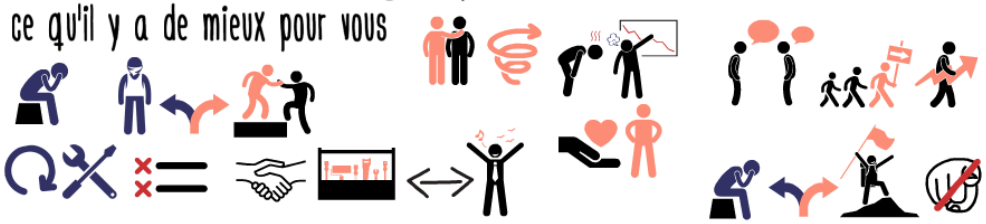
12 RÈGLES POUR UNE VIE (partie 1) de Jordan Peterson

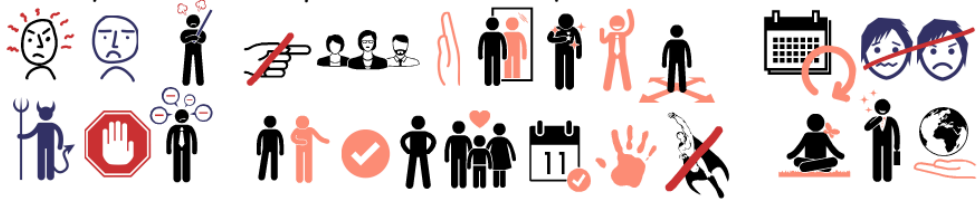
1. Tenez-vous droit, les épaules en arrière

2. Prenez soin de vous, comme vous le faites avec les autres

3. Choisissez comme amis des gens qui souhaitent ce qu'il y a de mieux pour vous



4. Comparez-vous à la personne que vous étiez hier, et non à quelqu'un d'autre

5. Défendez à vos enfants de faire ce qui vous empêcherait de les aimer

6. Balayez devant votre porte avant de critiquer les autres