

COMMENCEZ MAINTENANT, DEVENEZ PARFAITS ENSUITE de Rob Moore

Start Now
Get Perfect Later
Rob Moore

procrastination

pre-crastination

sauter d'une tâche à l'autre

mythe des grandes décisions

ce que les autres pensent

- ○ ○ 1. Option A
- ○ ○ 2. Option B
- ○ ○ 3. Option A + B
- ○ ○ 4. ni Option A, ni B

liste "à faire"

5-7 tâches

liste "à optimiser"

optimiser	gérer	faire