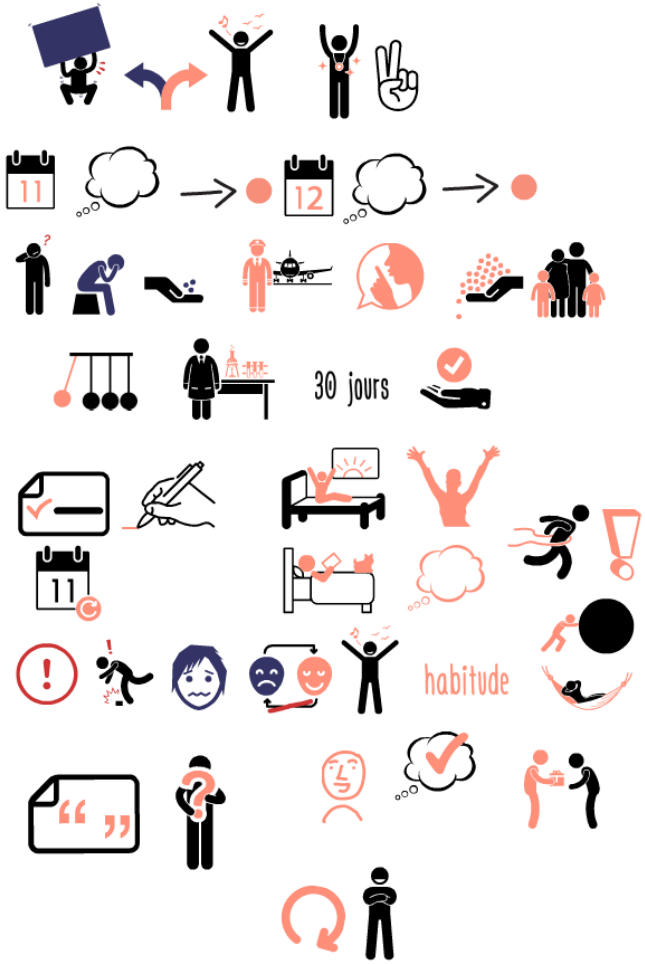
LE PLUS ÉTRANGE DES SECRETS de Earl Nightingale



1. Donnez-vous un objectif précis
2. Arrêtez de vous rabaisser
3. Pensez aux raisons pour lesquelles vous allez réussir
4. Découvrez d'où vient l'idée que vous ne pouvez pas réussir
5. Décrivez l'image de la personne que vous aimeriez devenir
6. Jouez le rôle de cette personne