

# NEURO-DISCIPLINE

de Peter Hollins

cortex cérébral

NEURO-DISCIPLINE

système limbique

voyager dans le temps

règle 10 - 10 - 10

créer des chaînes de comportements

"Quand A se produit, je ferai B"

anticiper la récompense

rendre les actions plus petites, plus rapides, plus proches du but

action pas d'action