

L'ART DE RÉUSSIR

de Bryan Tracy



clarté, focalisation, concentration

2. focalisation

- décidez précisément ce que vous voulez



- mettez vos buts à l'écrit, de manière mesurable

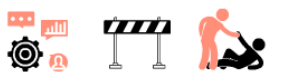


personnels positifs présents

- donnez-vous une échéance



- listez tout ce que vous devez faire



- structurez votre liste en un plan



règle 80/20

- exécutez les actions de votre plan



- faites quelque chose, chaque jour



1. clarté



intention principale



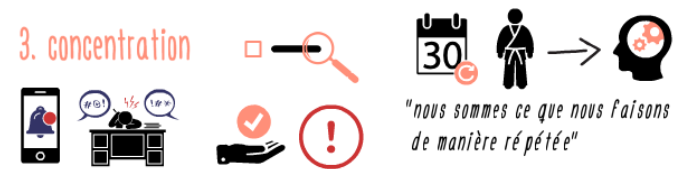
déclaration d'intention personnelle



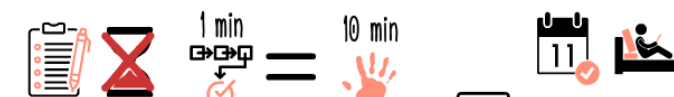
A = indispensable



3. concentration



"nous sommes ce que nous faisons de manière répétée"



méthode A B C D E

A = indispensable B = nécessaire

C = sympa D = déléguer

E = éliminer "non !"

