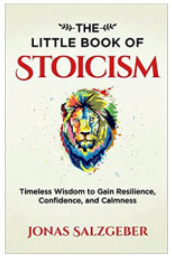
LE PETIT LIVRE DU STOÏCISME de Jonas Salzgeber



vivre avec Areté

sagesse courage

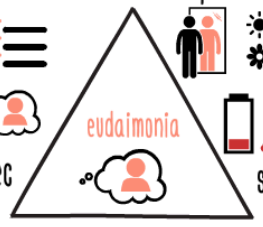
justice autodiscipline

prendre ses responsabilités

attention

guerrier - philosophe

assumer ses responsabilités



vivre avec Areté

se focaliser sur ce que l'on contrôle

se focaliser sur ce que l'on contrôle