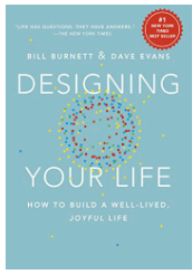
LE DESIGN DE VOTRE VIE de B. Burnett et D. Evans



trop tard ...

design thinking

- santé
- travail
- jeu
- amour

1. vision du travail
2. vision de vie

- engagement
- énergie

changement !

1 seule vie géniale
1 seul plan possible

mind mapping
brainstorm

5 ans

3 à minima :
actuelle
alternative
sans contraintes

prototypage

conversation

- choisir avec discernement sur l'instant
- lâcher prise et avancer