

LES VILAINS PETITS CANARDS

de Boris Cyrulnik

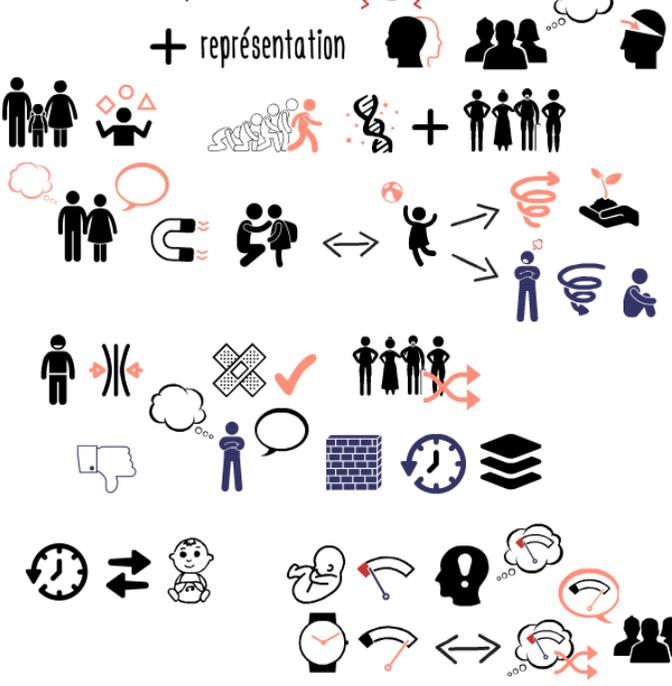


résilience



2 souffrances : expérience directe

+ représentation



résilience

1. acquisition de ressources internes
2. signification des difficultés
3. rencontre avec des affections, des paroles ou des activités

- déni
- isolement
- fuite en avant